

GESUNDE ZÄHNE EIN LEBEN LANG

– nicht nur ein Traum.

Dazu ist eine regelmäßige häusliche Pflege, vor allem aber eine professionelle Begleitung Ihres Zahnarztes und Ihrer Prophylaxespezialistin ganz wichtig.

Plaque und Zahnstein sind wegen ihrer weißlich-gelben Färbung oft schwer zu erkennen. Dabei bilden sie den Lebensraum für Milliarden von Bakterien, die für die Entstehung von Karies und Parodontitis verantwortlich sind. Plaque und Zahnstein schaden nachweislich Ihrem Gebiss.

Bei sehr guter Mundpflege erreichen Sie mit der Zahnbürste ca. 60% der Zahnflächen. Schwer oder nicht erreichbare Zahnflächen sind die Backenzähne, die Zahnzwischenräume und auch die Zahnfleischtaschen. Dort wird sich Belag ansammeln und mit der Zeit zu Zahnstein verhärten.

Deshalb ist die Prophylaxe für jeden Menschen mindestens **zweimal im Jahr** sinnvoll.

Die professionelle Zahnreinigung beinhaltet:

- Beratung für die häusliche Zahnpflege
- Zahnsteinentfernung im sicht- und unsichtbaren Bereich
- "Biofilmmangement" in den Zahnfleischtaschen, vor allem nach Parodontitis-Behandlung
- Entfernung von unschönen Verfärbungen
- Politur aller Zahnoberflächen und der Zahnzwischenräume

- Fluoridierung aller Zahnoberflächen
- Empfehlungen für den Kauf von Mundhygieneartikeln
- Tipps zum Thema Mundgesundheit und zahngesunde Ernährung

In besonderen Fällen sollte die professionelle Zahnreinigung häufiger in Anspruch genommen werden, z.B.:

- vor und nach einer Parodontitis Behandlung
- während der Schwangerschaft
- bei Kindern
- bei starker Kariesanfälligkeit
- vor und nach Zahnersatzversorgung
- bei häufigen Zahnfleischproblemen

Dauer: je nach Zeitaufwand und Anzahl der Zähne zwischen 30 und 90 Minuten.

Kosten: je nach Aufwand zwischen 30 und 140 Euro.

Diese Investition in die Gesunderhaltung Ihrer Zähne ist nicht nur medizinisch notwendig, sondern steigert auch die positive Ausstrahlung. Gesunde Zähne und ein freundliches Lächeln gehören heute zum Erscheinungsbild. Und ein gepflegtes Erscheinungsbild ist heute wichtiger denn je.

Ihre Bernadette Göthe